Приложение №2

**Паспорт практики**

1. Наименование практики

|  |
| --- |
| Летняя школа здоровья «Прогулки с онкологом» |

2. Наименование территории, на которой данная практика была реализована

|  |
| --- |
| Закрытое административно-территориальное образование Железногорск Красноярского края: г. Железногорск, посёлки – Подгорный, Тартат, Новый Путь, Додоново, Шивера. |

3. Предпосылки реализации

*Описание проблемной ситуации или потребности в развитии, послуживших причиной внедрения практики (не более 0,5 страницы)*

|  |
| --- |
| Предпосылка создания практики - рост онкологических заболеваний на территории ЗАТО Железногорск. Одна из основных причин этого процесса – отсутствие ранней диагностики. Зачастую горожане обращается за помощью к медикам, когда заболевание на поздней, прогрессирующей стадии. Напротив, диагностика рака на ранней стадии многократно увеличивает шансы на успешное излечение. Железногорцы не уделяют должного внимания собственному здоровью, не придают значения регулярной профилактике и диагностике; с детского возраста не формируются здоровые привычки, повышающие качество жизни.  Опираясь на восьмилетний опыт работы с тяжелобольными специалисты Железногорского хосписа пришли к необходимости уделять особое внимание предупреждению тяжелых болезней. Необходимо вести пропаганду здорового образа жизни, разъяснять населению важность своевременных профилактических медицинских осмотров, снабжать информационными материалами, организовывать встречи врачей с горожанами. |

4. Сроки реализации практики

|  |
| --- |
| 01.06.2018-03.09.2018г.  Практика осуществлялась и развивалась ежегодно в 2016, 2017, 2018г. |

5. Показатели социально-экономического развития города, характеризующие положение до внедрения практики *(не более 0,5 страницы)*

|  |
| --- |
| В Железногорске в последние годы наблюдается устойчивая тенденция роста числа онкологических заболеваний.Только за 2017 г. на 100 тысяч населения зарегистрировано 400 человек, впервые заболевших раком, среди них 16,6% *–* с четвертой стадией. На учете состоит 2824 онкобольных, при этом пятилетняя выживаемость составляет 52,9%. |

6. Цель (цели) и задачи практики

|  |
| --- |
| **Цель проекта:** обучение граждан доступным способам профилактики онкологических заболеваний и оздоровления организма, пропаганда здорового образа жизни среди населения  **Задачи проекта:**  1.Повышение уровня знаний населения в вопросах ранней профилактики рака и формирования здорового образа жизни.  2.Снижение риска развития онкологических заболеваний и снижения смертности от этих заболеваний.  3.Определение реабилитационного потенциала и использование его для улучшения качества жизни и ее продолжительности.  4.Осознанию личной ответственности за свое здоровье и самочувствие членов своей семьи.  5.Повышению качества жизни каждого пациента, благоприятно влияющей на обстановку в семье и ведущего к позитивному изменению общественного сознания.  **Принципы практики:**  1.Повышение уровня знаний населения в вопросах ранней профилактики рака и формирования здорового образа жизни.  2.Снижение риска развития онкологических заболеваний и снижения смертности от этих заболеваний.  3.Определение реабилитационного потенциала и использование его для улучшения качества жизни и ее продолжительности.  4.Осознанию личной ответственности за свое здоровье и самочувствие членов своей семьи.  5.Повышению качества жизни каждого пациента, благоприятно влияющей на обстановку в семье и ведущего к позитивному изменению общественного сознания. |

7. Возможности, которые позволили реализовать практику

|  |  |
| --- | --- |
| № | Описание возможности |
| 1. | Финансовая возможность. Получение субсидии Администрации ЗАТО Железногорск на реализацию практики. |
| 2. | Мотивационная возможность. Осознанное желание волонтеров Железногорского хосписа проводить профилактику онкологических заболеваний, способствовать тому чтобы больных раком было меньше. |

8. Принципиальные подходы, избранные при разработке и внедрении практики

|  |  |
| --- | --- |
| № | Описание подхода |
| 1. | Основной механизм практики с помощью которого удалось достигнуть цель и задачи практики – это социальные волонтеры, которые на безвозмездной основе участвовали в организации мероприятий. Привлечение труда добровольцев, в основном молодых людей оказывает положительное влияние на формирование нравственной, толерантной, сопереживающей, здоровой духовно и физически, активной личности и несёт колоссальное социальное значение для нашего общества. |
| 2. | Подход добровольности. Нашей главной задачей было своевременно довести информацию о занятиях летней школы здоровья до горожан. Для решения этой задачи были задействованы городские газеты, радио, телевидение, интернет, наружная реклама в местах общественного скопления горожан. Приходить или нет на занятия школы решал самостоятельно каждый. |
| 3. | Профессиональный подход. Заключался в привлечении к мероприятиям практики профессиональных медицинских работников - лучших врачей Красноярского онкологического диспансера умеющих выступать перед незнакомой аудиторией и способных квалифицировано ответить на заданные вопросы, проконсультировать пациента. |
| 4. | Подход приоритетности. Приоритет в ходе встреч состоял в конкретных советах и рекомендациях для пришедших на занятия и ответа на вопрос- как избежать злокачественных заболеваний. |
| 5. | Подход системности был использован в разных формах подачи материала. Горожане приходящие на встречу получили информацию в ходе беседы по теме, ответов на конкретные интересующие вопросы, а также получении выдаваемых методических рекомендаций. |
| 6. | Принцип комплексности. Проведение мероприятий практики с контакте с медицинскими организациями ведущими онкологическую проблематику в Железногорске и Красноярском крае. |
| 7. | Принцип обеспеченности в комплектация практики необходимыми оборудованием и транспортными средствами. |
| 8. | Принцип легитимности в открытости и публичности проводимых мероприятий. |

9. Результаты практики *(что было достигнуто)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Показатель, единица измерения | Значение показателя |
| 1. | Количество жителей ЗАТО Железногорск, принявших участие в мероприятиях практики | 380 |
| 2. | Количество жителей ЗАТО Железногорск, вовлеченных в реализацию практики | 42 |
| 3. | Численность целевой группы практики (основных благополучателей практики) | 160 |
| 4. | Количество мероприятий, предусмотренных в рамках практики | 7 |
| 5. | Количество людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, вовлеченных в мероприятия проекта | 80 |
| 6. | Количество несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении, вовлеченных в мероприятия проекта | 6 |
| 7. | Число горожан - участников практики у которых в ходе встреч были выявлены онкологические заболевания | 16 |

10. Участники внедрения практики и их роль в процессе внедрения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Участник | Описание его роли в реализации практики |
| 1. | руководитель проекта | ответственный за организацию работы школы «Прогулки с онкологом». |
| 2. | врач проекта | на волонтерской основе ответственный за организацию работы врачей участвующих в мероприятиях. |
| 3. | волонтер | на волонтерской основе ответственная за работу волонтеров. |
| 4. | волонтер | на волонтерской основе отвечает в проекте за подготовку материалов для СМИ. |
| 5. | волонтер | на волонтерской основе отвечает за работу консультативной службы. |
| 6. | волонтер | на волонтерской основе отвечает за издание и распространение информационных материалов |
| 7  . | волонтер | на волонтерской основе отвечает за подготовку типографских проектов. |
| 8. | волонтер | на волонтерской основе ответственный за организацию наружной рекламы. |
| 9. | волонтер | ответственная за подбор и расстановку кадров волонтеров |
| 10. | волонтер | ответственная за организацию транспорта |
| 11. | волонтер | на волонтерской основе фотограф проекта |
| 12. | КГБУЗ «Красноярский краевой клинический онкологический диспансер им. А.И. Крыжановского» | консультации специалистов, помощь в проведении мероприятий |
| 13. | Клиническая больница № 51 ФМБА России (Железногорск) | консультации специалистов, помощь в проведении мероприятий |
| 14. | Парк культуры и отдыха им. С.М. Кирова (г. Железногорск) | помощь оборудованием в проведении мероприятий. |
| 15. | Муниципальное предприятие «Инфоцентр» (г.Железногорск) | бесплатный эфир. |
| 16. | Канал 12 (г.Железногорск) | бесплатный эфир. |
| 17. | «Сегодняшняя газета Красноярск-26» (Железногорск) | бесплатные публикации |
| 18. | Газета «Продвижение» (Железногорск) | бесплатные публикации |
| 19. | Газета «Город и горожане» (Железногорск) | бесплатные публикации |

11. Заинтересованные лица, на которых рассчитана практика

|  |  |
| --- | --- |
| Количество граждан, участвующих в реализации практики | Количество граждан, на которых направлен эффект от реализации практики |
| 42 | 380 |

12. Краткое описание бизнес-модели реализации практики

|  |
| --- |
|  |

13. Краткое описание практики

|  |
| --- |
| Практика Летняя школа здоровья «Прогулки с онкологом» - серия общедоступных оздоровительно-просветительских мероприятий с участием лучших онкологов Красноярского края по профилактике онкологических заболеваний и пропаганде здорового образа жизни путём компетентного информирования населения города об обязательной профилактической диагностике своего здоровья  **Формы занятий:**  Коллективные прогулки, беседы, лекции, консультации, ответы на вопросы в ходе прямого диалога «врач-пациент».  **Тематика занятий** определялась в соответствии с актуальными данными медицинской статистики по онкозаболеваемости в Железногорске.  **Место проведения**: На свежем воздухе, в городском парке, в сосновом бору, на берегу озера, где много кислорода, энергетика и располагающие условия для обсуждения проблем, связанных со здоровьем, а также релаксации и медитации.Принять участие в «Прогулках» мог каждый, все зависимости от пола, возраста и уровня физической подготовки. Чтобы попасть на мероприятие, не требовалась предварительная запись и регистрация, что делает доступным оздоровительные мероприятия для лиц преклонного возраста, не владеющих компьютерными технологиям и интернетом. |

14. Действия по развертыванию практики

*Описание перечня мероприятий, которые были предприняты для реализации практики*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Описание мероприятия | Исполнитель |
| 1.Подготовительный этап | | |
| 1.1 | Организация информационной компании практики в СМИ и интернете. | ответственный за организацию информационной компании |
| 1.2 | Подбор и расстановка специалистов и волонтеров для участия в практике. | ответственная за подбор и расстановку кадров |
| 1.3 | Организация наружной рекламы практики | ответственный за организацию наружной рекламы |
| 1.4 | Организация транспорта | ответственная за организацию транспорта |
| 1.6 | Выпуск рекламных плакатов и видеороликов для ТВ и сети. | руководитель практики |
| 1.7 | Фотограф проекта | волонтер |
| 2.Основной этап | | |
| 2.1 | Подготовка группы волонтеров для встречи пришедших на беседу, сопровождение больных, рассадка, регистрация | волонтер |
| 2.2 | Открытие занятий летней школы здоровья «Прогулки с онкологом» | руководитель практики |
| 2.3 | Проведение первого занятия летней школы здоровья «Прогулки с онкологом»12.07.2018г. по теме: «Профилактика рака легкого». | врач проекта, ответственный за организации лекторской группы |
| 2.4 | Проведение второго занятия летней школы здоровья «Прогулки с онкологом» 19.07.2018г. по теме: «Рак молочной железы». | врач проекта, ответственный за организации лекторской группы |
| 2.5 | Проведение третьего занятия летней школы здоровья 26.07.2019г. «Прогулки с онкологом» по теме:  «Онкологические заболевания мочеполовой системы. Ранняя диагностика и профилактика» | врач проекта, ответственный за организации лекторской группы |
| 2.6 | Проведение четвертого занятия летней школы здоровья 02.08.2019г. «Прогулки с онкологом» по теме: «Профилактика и ранняя диагностика при заболеваниях толстого кишечника» | врач проекта, ответственный за организации лекторской группы |
| 2.7 | Проведение пятого занятия летней школы здоровья 16.08.2019г «Основные факторы, способствующие появлению злокачественных новообразований и их профилактика». | врач проекта, ответственный за организации лекторской группы |
| 2.8 | Проведение шестого занятия летней школы здоровья 30.08.2019г «Заболевания рака кожи, меланома и их профилактика». | врач проекта, ответственный за организации лекторской группы |
| 2.9 | Организация консультативной помощи в ходе занятий | волонтер |
| 2.10 | Организация выдачи информационных раздаточных материалов | волонтер |
| 3.Заключительный этап | | |
| 3.1 | Анализ проведенного в ходе занятий анкетирования | волонтер |
| 3.2 | Награждение волонтеров активных участников проекта | волонтер |
| 3.3 | Подведение итогов проекта на круглом столе Железногорского хосписа | руководитель практики |

15. Нормативно-правовые акты, принятые для обеспечения реализации практики

*Принятые НПА*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование НПА | Результат принятия НПА |
| 1. | Постановление Администрации ЗАТО г.Железногорск от 14.05.2018г. № 935 | Предоставление субсидий СО НКО на конкурсной основе на финансирование расходов, связанных с реализацией ими социально значимых проектов, в 2018 году |
| 2. | Соглашение о предоставлении из бюджета ЗАТО Железногнорск субсидий некоммерческим организациям, не являющихся государственным( муниципальным) учреждением №29 от 20.05.2018г. | Предоставление субсидии на организацию летней школы здоровья - «Прогулки с онкологом» |

*Измененные НПА*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование НПА | Изменения, внесенные в НПА | Результат внесения изменений |
|  |  |  |  |

16. Ресурсы, необходимые для внедрения практики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Описание ресурса | Для каких целей данный ресурс необходим |
| 1. | Трудовой | Для привлечения внешних совместителей для организации летней школы здоровья «Прогулки с онкологом» |
| 2. | Информационный | Для извещения горожан о проведении летней школы здоровья «Прогулки с онкологом» |
| 3. | Финансовый | Для финансирования заработной платы, транспортных и издательских расходов, оплаты услуг сторонних организаций и накладных расходов |
| 4. | Административный | Для распределения обязанностей среди волонтеров |

17. Выгодополучатели

(*регион, предприниматели, жители т.п.)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Выгодополучатель/ группа выгодополучателей | Описание выгод, полученных в результате внедрения практики |
| 1. | Люди заботящиеся о своем здоровье | 1.Охват профилактической работой по предупреждению онкологических заболеваний непосредственных участников мероприятий  2.Просвещение горожан в области здорового образа жизни, необходимости отказа от вредных привычек.  3.Ранее выявление злокачественных новообразований.  4.Ограждение граждан от несущей опасность недостоверной, популистской информации. |
| 2. | Онкологические больные и их родственники | Получение рекомендаций и советов больным и их родственникам |
| 3. | Лица с тяжелыми заболеваниями и их близкие | Получение рекомендаций и советов больным и их родственникам |

18. Затраты на реализацию практики

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Статья затрат | Объем затрат | Источник финансирования |
| 1. | Заработная плата внешних совместителей (включая налоги) | 22 500,00  5280,00 | Субсидия Администрации ЗАТО Железногорск  Собственные средства АНО Железногорский хоспис |
| 2. | Транспортные расходы | 15 000,00 | Субсидия Администрации ЗАТО Железногорск |
| 3. | Издательские расходы | 18 900,00  8000,00 | Субсидия Администрации ЗАТО Железногорск  Собственные средства АНО Железногорский хоспис |
| 4. | Оплата услуг сторонних организаций | 14 700,00 | Субсидия Администрации ЗАТО Железногорск |
| 15. | Расходные материалы | 3900,00 | Субсидия Администрации ЗАТО Железногорск |
|  | Итого: | 88280,00 |  |

19. Показатели социально-экономического развития города, характеризующие положение после внедрения практики *(не более 0,5 страницы)*

|  |
| --- |
| Цель практики «Прогулки с онкологом» по пропаганде идей здорового образа жизни среди населения, обучению граждан доступным способам профилактики онкологических заболеваний и оздоровления организма выполнена. Мероприятия проекта реализованы. Горожане пришедшие на проект были благодарны за его подготовку и организацию. |

20. Краткая информация о лидере практики/команде проекта *(не более 0,5 страницы)*

|  |
| --- |
| Лидеры практики - Виктор и Анатолий Стародубцевы, инициативные общественники, истинные патриоты, занимающиеся активной благотворительной деятельностью и вносящие большой вклад в развитие паллиативной медицинской помощи в г.Железногорске и Красноярском крае.  В.В. Стародубцев - победитель в краевых конкурсах «Лучший руководитель социально ориентированной некоммерческой организации» среди муниципальных образований Красноярского края (2017), «Лучший территориальный координатор программы поддержки социально ориентированных некоммерческих организаций Красноярского края» (2017). Он лауреат общероссийской национальной премии МИР «За добрые дела гражданам России» (2018). Награжден дипломом Российской Ассоциации паллиативной медицины за вклад в развитии паллиативной помощи Российской Федерации. За активную общественную деятельность и бескорыстное служение людям Стародубцеву Виктору Васильевичу Администрацией ЗАТО г. Железногорск вручен диплом признательности светлому человеку.    Стародубцев Анатолий Васильевич работает главным врачом волонтерской Автономной некоммерческой организации «Железногорский хоспис им. В. и З. Стародубцевых» с момента создания организации в 2010г. За период проявил себя грамотным, дисциплинированным специалистом с хорошей теоретической подготовкой, с чувством высокой ответственности за порученное дело. Анатолий Васильевич к работе относится старательно, выполняет ее на высоком профессиональном уровне. Умело руководит и организует работу подчиненных и среднего медицинского персонала хосписа по уходу за онкологическими и тяжелобольными пациентами. Умеет выслушать, дать полезный совет.  Автономная некоммерческая организация «Железногорский хоспис имени Василия и Зои Стародубцевых - организатор и команда муниципальной практики «Прогулки с онкологом». Организация - лауреат национальной премии онкологических пациентов «Будем жить» в номинации «Лучший хоспис» (2019), национальной премии «Гражданская инициатива» в номинации «Сохрани жизнь» (2016), национальной премии МИРа «За добрые дела» в номинации «Здравая инициатива» (2018), обладатель почетного знака общественного призвания «Доброволец России - 2018», звания «Лучший социальный проект 2017 года в рамках грантовой программы Красноярского края». Организация по представлению Правительства Красноярского края включена в реестр «Всероссийская Книга почёта­2018». |

21. Ссылки на интернет-ресурсы практики

*Ссылки на официальный сайт практики, группы в социальных сетях и т.п.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование ресурса | Ссылка на ресурс |
| 1. | Агентство социальной информации | <https://www.asi.org.ru/news/2018/06/21/krasnoyarsk-profilaktika-raka/>  https://www.asi.org.ru/news/2018/09/03/sezon-profilakticheskogo-proekta-progulki-s-onkologom-v-zheleznogorske/ |
| 2. | Красноярская краевая газета «Наш Красноярский край» | https://gnkk.ru/news/v-zheleznogorske-proydut-progulki-s-o/ |
| 3. | Портал «Атомные города» | http://atomgoroda.ru/news/v-zheleznogorske-proidet-ocherednaia-lektsiia-proekta-progulki-s-onkologom |
| 4. | Сегодняшняя газета-26 (г. Железногорск Красноярского края) | http://www.sgzt.com/k26/?module=news&action=view&id=6526 |
| 5. | Газета «Город и горожане» (г. Железногорск Красноярского края) | <http://www.gig26.ru/news/obschestvo/nid-13076.html>  <http://www.gig26.ru/news/meditsina/nid-13180.html> |
| 6. | Канал YOUTUВE | <https://www.youtube.com/watch?v=sJKkWA_RAeE>  https://www.youtube.com/watch?v=sOVW4qNd4mU&t=6s&list=PLSwNDE5mgMLjHB0ZkwXTGke85JGD5hQ3y&index=63  https://www.youtube.com/watch?v=QCPLHLPLuGc&t=0s&list=PLSwNDE5mgMLjHB0ZkwXTGke85JGD5hQ3y&index=72 |
| 7. | Портал Красноярск | <https://123ru.net/krasnoyarsk/156548086/> |
| 8. | Портал БЕЗФОРМАТА Красноярск | http://krasnoyarsk.bezformata.com/listnews/onkologom-zavershilsya-v-zheleznogorske/69399853/ |
| 9. | Свежее телевидение (Железногорск) | <http://tv.k26.ru/index.php?newsid=15856> |
| 10. | Сайт ЗАТО26 (Железногорск) | <http://zato26.org/news/obshchestvo/7885> |
| 11. | Сайт УРАНБАТОР (Железногорск) | <http://www.uranbator.ru/content/view/19499/8/> |
| 12. | Сайт Министерства здравоохранения Красноярского края | http://kraszdrav.ru/news/6663#.W-gljJMzaUk |
| 13. | Социальная сеть В контакте | https://vk.com/public157100376?w=wall-157100376\_298  https://vk.com/public157100376?w=wall-157100376\_341  https://vk.com/public157100376?w=wall-157100376\_317 |
| 14. | Сайт Железногорского хосписа – официальный сайт практики | <http://hospice26.ru/sovsem-skoro-nachinaya-s-12-iyulya-progulki-s-onkologom-v-zheleznogorske-v-gorodskom-parke/>  <http://hospice26.ru/progulki-s-onkologom-2018-2/>  http://hospice26.ru/progulki-s-onkologom-3/  <http://hospice26.ru/muzhchiny-beregite-sebya/>  http://hospice26.ru/spasibo-vam-doktor/  <http://hospice26.ru/programma-kstati-09-08-2018/>  <http://hospice26.ru/progulki-s-onkologom-sekrety-zdorovya-ot-doktora-modestova/>  http://hospice26.ru/progulki-s-onkologom-v-fotografiyah-vladimira-nuzhdina/ |

22. Список контактов, ответственных за реализацию практики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Ответственный (ФИО, должность) | Телефон, электронная почта |
| 1. | Стародубцев Виктор Васильевич - директор АНО «Центр паллиативной помощи-хоспис им. Василия и Зои Стародубцевых» | +7 983 150 03 04  svv260@mail.ru |
| 2. | Стародубцев Анатолий Васильевич – главный врач АНО «Центр паллиативной помощи-хоспис им. Василия и Зои Стародубцевых» | +7 950 420 30 01 stav.67@mail.ru |