

УРОКИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
В «КОНЦЕРТНО-СПОРТИВНОМ  
КОМПЛЕКСЕ»

ЛУЧШИЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЕ  
ПРАКТИКИ

**КСК**  
концертно-спортивный  
комплекс

МАУ «КОНЦЕРТНО-  
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС» НГО



ОРГАНИЗАТОР ПРОЕКТА

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА

МБУ ДО "ДЮЦ" НГО  
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ КЛУБ "РЕКРУТ"

НОВОУРАЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ ГБПОУ "СВЕРДЛОВСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ"

МАОУ «ГИМНАЗИЯ»

МАОУ «СОШ № 54»

# ЦЕЛИ ПРОЕКТА

1

ВВЕДЕНИЕ НОВЫХ ФОРМ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

2

РАСШИРЕНИЕ ПЕРЕЧНЯ ВИДОВ СПОРТА, ВНЕСЕННЫХ В ШКОЛЬНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ


3

УЛУЧШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

4

ПРИВЛЕЧЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

## ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ ИНТЕРЕСА К ЛЕДОВЫМ ВИДАМ СПОРТА (ХОККЕЮ, ШОРТ-ТРЕКУ, ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ)
  - РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ И СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ
  - ВНЕСЕНИЕ РАЗНООБРАЗИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС
- 



УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

УЧАЩИЕСЯ И СТУДЕНТЫ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ НГО

## ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА

---

- УЧАЩИЕСЯ ЗНАКОМЯТСЯ С ВОЗДЕЙСТВИЕМ ТРЕНАЖЁРОВ И СПОРТИВНЫХ СНАРЯДОВ НА РАЗЛИЧНЫЕ ГРУППЫ МЫШЦ И ЧАСТИ ТЕЛА
- ВЫПОЛНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ ПОД КОНТРОЛЕМ УЧИТЕЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ



## ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА

---

НА ЛЕДОВОЙ АРЕНЕ НЕКОТОРЫЕ РЕБЯТА  
УЧАТСЯ КАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ, ДРУГИЕ  
ОТТАЧИВАЮТ СВОЁ МАСТЕРСТВО В КАТАНИИ,  
ЮНОШИ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ИГРАЮТ В ХОККЕЙ





# ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



ПРОЕКТ СТАРТОВАЛ В СЕНТЯБРЕ 2019 ГОДА

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ В ПРОЕКТЕ УЧАСТВУЮТ  
5 УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ НГО

В СРЕДНЕМ, УРОКИ ФИЗКУЛЬТУРЫ В МАУ «КСК»  
ПОСЕЩАЮТ 480 ЧЕЛОВЕК ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ ПРОВОДИТСЯ ПО 16 УРОКОВ  
ФИЗКУЛЬТУРЫ В НЕДЕЛЮ, А НА ЛЕДОВОЙ АРЕНЕ –  
ПО 8 ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ



# ОТЗЫВЫ О ПРОЕКТЕ

**АРТЕМ ДМИТРИЕВ,  
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ ГБПОУ "СОМК"**

**«УРОКИ ФИЗКУЛЬТУРЫ В КСК  
ДАЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ  
ПОПРОБОВАТЬ СЕБЯ В РАЗНЫХ  
ВИДАХ СПОРТА И ВЫБРАТЬ ТО,  
ЧТО ТЕБЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО  
ИНТЕРЕСНО. Я, НАПРИМЕР,  
НАУЧИЛСЯ КАТАТЬСЯ НА  
КОНЬКАХ»**

**ДАНИЛ, УЧЕНИК 10-ГО КЛАССА  
МАОУ "ГИМНАЗИЯ"**

**ВЫРАЖАЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА СОДЕЙСТВИЕ  
В СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ  
ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА  
СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ КСК.  
СТУДЕНТЫ ИЗ НАШЕГО КОЛЛЕДЖА С 2019  
ГОДА ПРИНИМАЮТ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В  
СДАЧЕ НОРМ ГТО.  
БЛАГОДАРЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЕ, КОТОРУЮ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕТ НАМ КОНЦЕРТНО-  
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС, НАШИ РЕБЯТА  
ПОКАЗЫВАЮТ ОТЛИЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.**