



УРОКИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
В «КОНЦЕРТНО-СПОРТИВНОМ
КОМПЛЕКСЕ»

ЛУЧШИЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЕ
ПРАКТИКИ

КСК
концертно-спортивный
комплекс

МАУ «КОНЦЕРТНО-
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС» НГО



ОРГАНИЗАТОР ПРОЕКТА

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА

МБУ ДО "ДЮЦ" НГО
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ КЛУБ "РЕКРУТ"

НОВОУРАЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ ГБПОУ "СВЕРДЛОВСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ"

МАОУ «ГИМНАЗИЯ»

МАОУ «СОШ № 54»

ЦЕЛИ ПРОЕКТА

1

ВВЕДЕНИЕ НОВЫХ ФОРМ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

2

РАСШИРЕНИЕ ПЕРЕЧНЯ ВИДОВ СПОРТА, ВНЕСЕННЫХ В ШКОЛЬНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ

3

УЛУЧШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

4

ПРИВЛЕЧЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ ИНТЕРЕСА К ЛЕДОВЫМ ВИДАМ СПОРТА (ХОККЕЮ, ШОРТ-ТРЕКУ, ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ)
 - РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ И СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ
 - ВНЕСЕНИЕ РАЗНООБРАЗИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС
- 



УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

УЧАЩИЕСЯ И СТУДЕНТЫ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ НГО

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА

- УЧАЩИЕСЯ ЗНАКОМЯТСЯ С ВОЗДЕЙСТВИЕМ ТРЕНАЖЁРОВ И СПОРТИВНЫХ СНАРЯДОВ НА РАЗЛИЧНЫЕ ГРУППЫ МЫШЦ И ЧАСТИ ТЕЛА
- ВЫПОЛНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ ПОД КОНТРОЛЕМ УЧИТЕЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ



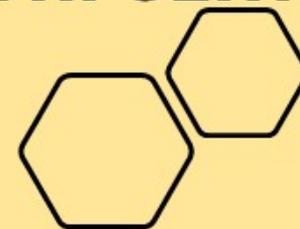
ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА

НА ЛЕДОВОЙ АРЕНЕ НЕКОТОРЫЕ РЕБЯТА
УЧАТСЯ КАТАТЬСЯ НА КОНЬКАХ, ДРУГИЕ
ОТТАЧИВАЮТ СВОЁ МАСТЕРСТВО В КАТАНИИ,
ЮНОШИ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ИГРАЮТ В ХОККЕЙ





ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



ПРОЕКТ СТАРТОВАЛ В СЕНТЯБРЕ 2019 ГОДА

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ В ПРОЕКТЕ УЧАСТВУЮТ
5 УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ НГО

В СРЕДНЕМ, УРОКИ ФИЗКУЛЬТУРЫ В МАУ «КСК»
ПОСЕЩАЮТ 480 ЧЕЛОВЕК ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ ПРОВОДИТСЯ ПО 16 УРОКОВ
ФИЗКУЛЬТУРЫ В НЕДЕЛЮ, А НА ЛЕДОВОЙ АРЕНЕ –
ПО 8 ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ

ОТЗЫВЫ О ПРОЕКТЕ

**АРТЕМ ДМИТРИЕВ,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ ГБПОУ "СОМК"**

**«УРОКИ ФИЗКУЛЬТУРЫ В КСК
ДАЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ
ПОПРОБОВАТЬ СЕБЯ В РАЗНЫХ
ВИДАХ СПОРТА И ВЫБРАТЬ ТО,
ЧТО ТЕБЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
ИНТЕРЕСНО. Я, НАПРИМЕР,
НАУЧИЛСЯ КАТАТЬСЯ НА
КОНЬКАХ»**

**ДАНИЛ, УЧЕНИК 10-ГО КЛАССА
МАОУ "ГИМНАЗИЯ"**

**ВЫРАЖАЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА СОДЕЙСТВИЕ
В СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА
СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ КСК.
СТУДЕНТЫ ИЗ НАШЕГО КОЛЛЕДЖА С 2019
ГОДА ПРИНИМАЮТ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В
СДАЧЕ НОРМ ГТО.
БЛАГОДАРЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЕ, КОТОРУЮ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТ НАМ КОНЦЕРТНО-
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС, НАШИ РЕБЯТА
ПОКАЗЫВАЮТ ОТЛИЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.**